



令和5年4月7日  
多西小学校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。昨年度より引き続き、養護教諭を務めさせていただきます、竜瀬紗季と申します。お子さんの心身の健康をサポートできるよう、精一杯頑張ります。ご心配な点や、相談があればお気軽に保健室までご相談ください。

新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方で、環境の変化から体調を崩しやすくなります。お子さんが元気に登校できるよう、ご家庭での体調管理・毎朝の健康観察をお願いします。

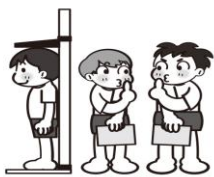
### 【 登校時のおねがい 】

#### \*朝の健康観察をお願いします！

昨年度まで実施していた、検温カードの提出は不要となりますが、引き続き健康観察や検温をお願いします。朝の時点で発熱や体調不良がある場合は、無理をせず休ませてあげてください。

#### \*ハンカチ・ティッシュを持たせてください！

マスクの着用は4月から個人の自由となります。ご家庭でご相談ください。手指消毒も教室内に設置しますが、個人の自由となります。手洗いは今後も続きますので、毎日ハンカチ・ティッシュを持たせるようにしてください。



## 健康診断がはじまります！

### 《 4月保健行事予定 》

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 始業式	7 保健書類配布	8
9	10	11 身体測定 視力検査2~6年	12	13	14 保健書類回収	15
16	17 身体測定1年	18 視力検査1年	19 尿検査(全学年)	20 尿検査(追加)	21 内科検診3・6年	22
23	24 内科検診2・4年	25	26 内科検診1・5年	27 歯科検診 2・3・6年	28	29

#### 持ち物・準備

- 身体測定 ⇒ 上下体操着（髪の毛は、頭の上や後ろでくならないようにしてください。）
- 視力検査 ⇒ ハンカチ、メガネを使用している児童はメガネ
- 内科検診 ⇒ 上下体育着（肩に髪の毛がつく人は、まとめてください。）
- 歯科検診 ⇒ 当日の朝はていねいに歯をみがいてください。

### 保健関係提出書類について

- 結核検診問診票
- 緊急連絡カード
- 保健調査票
- あごと歯肉の調査
- 心臓病調査票（1年生のみ）

新学期のお忙しい時期ですが、期日までに封筒に入れてご提出よろしくをお願いします。

提出期限 4月14日（金）



よう　ご　きょう　ゆ  
**養護教諭**の  
竜瀬　紗季　です  
★

内科：瀬戸岡　俊一郎　先生（瀬戸岡医院）  
歯科：三澤　佳子　先生　　（三澤歯科医院）  
薬剤師：千田　五月　先生　（草花薬局）

スクーラーセラピー：並木　真紀子　先生（毎週水曜日勤務）



## <保健室の利用の仕方について>

みんなが気持ちよく保健室を利用するために、「約束」があります。  
ぜひ、お子さんと一緒にお読みください。

### ①担任の先生に話してから来る。

保健室へ来る前に、担任の先生（お友達）に保健室へ行くことを伝えてから来ましょう。  
また保健室へ入る時は「失礼します。何年何組の(名前)です」とあいさつをしましょう。

### ②勝手にさわらない。

体温や身長を測りたいとき、保健室の物を使いたい時は、先生に声をかけましょう。

### ③静かにすごす。

休んでいる人もいます。さわいだり、大人数での来室はやめましょう。

### ④お家でのケガ・継続的な処置はご家庭で。

放課後や、休みの日のケガは、ご家庭で手当てをお願いします。（絆創膏やシップの  
貼り替えなども）保健室では、**当日の応急処置**が原則です。

## 《 お家の方へ 》

- ①体調不良により保健室で休む場合、**およそ1時間をめやすに**しています。それでも回復しない場合は、ご家庭に連絡します。（児童のみで早退させることはできません。）  
また、内服薬を与えることはできないので、必要な薬はご家庭で準備してください。
- ②欠席する場合は**8：15**までに web または電話で、必ず理由をお知らせください。
- ③衣服・下着が汚れた場合、保健室で新しい下着をお渡しします。学校へは新しい下着を返却してください。衣服は洗濯後、学校へ返却してください。
- ④感染症にかかった場合、出席停止になります。医療機関を受診後、学校へ必ず連絡してください。また、「再登校届」が必要です。保護者が記入し、担任まで提出してください。
- ⑤学校管理下で怪我をして、医療機関にかかった場合、日本スポーツ振興センターから医療費の一部が給付されます。（健康保険証を使って、自己負担額が1500円以上の場合・医療証の併用は不可）災害給付金の請求手続きをされる場合は、養護教諭までお知らせください。