

# ほけんだより3月

令和6年2月22日  
多西小学校 保健室

## アレルギー調査のご協力ありがとうございました

学校でのアレルギー対応を希望されたご家庭に、書類をお渡ししたので期日までに提出をお願いします。

- ① 生活管理指導表：病院を受診し、医師に「食物アレルギー」の欄を記入してもらってください。  
⇒今年度中に、養護教諭までご提出ください。
- ② 食物アレルギー個別取組プラン：お子さんのアレルギー症状について、保護者の方がご記入ください。  
⇒2月中に養護教諭までご提出ください。

## 注意！ 子どもの耳のトラブル



### 外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間（外耳）に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。

### 中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。



ケガの手当てで  
来た人 **2265** 人

一番多かったケガ  
**打撲**



体調がわるくて  
来た人 **1143** 人

一番多かった症状  
**頭痛**



4月～2月16日  
までの合計です。

### 《 保護者の方へ 》

ケガは一生懸命遊んだ証拠ですが、不注意や校舎内を走ったことによる打撲等のケガも多く来室しました。不注意が大きなケガに繋がらないよう、学校でも指導しますが、ご家庭でも安全な過ごし方についてお話ししていただくと助かります。今年度は、体調不良での早退が目立ちました。新型コロナウイルスによる制限は緩和されましたが、毎朝の検温や健康観察は引き続きご協力をお願いします。朝から調子が悪い日は、無理に登校させず、様子を見てあげてください。

今年度も、お子さんが健康に過ごせるためのご協力ありがとうございました。新学期に向けて子供は心理面でも不安定になりやすい時期です。お子さんの表情や行動に変化はないか気を付けていただき、お子さんの話をじっくり聞く時間をとってあげてください。お子さんのことで、心配なこと不安なことがあれば、お電話でも保健室へ来ていただいても大丈夫なのでお気軽にご相談ください。今年度も1年間ありがとうございました。