



令和6年1月9日
多西小学校 保健室

新しい年が始まりました。今年も子供たちが成長する姿を見るのが楽しみです。そのためには、元気な体と心が欠かせません。今年も保健室は、体と心の健康のお手伝いをしていきます。今年もよろしくお祈りします。

【 身体測定の日程 】

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
15日(月)	17日(水)	19日(金)	12日(金)	16日(火)	11日(木)

持ち物：上下体操着 お願い：髪の毛を高いところで結ばないようにしてください。



自分でできる予防法

規則正しい生活で免疫力を高め、室内の温度と湿度にも注意して、ウイルスが過ごしにくい環境を作りましょう。正しい手洗いでウイルスを除去することも忘れずに。インフルエンザにはアルコール消毒も有効です。

	インフルエンザ	風邪
発熱	高熱 (38℃以上)	通常は微熱 (37~38℃)
主な症状	せき、のどの痛み、鼻水、 関節痛、筋肉痛、 全身の倦怠感 など	せき、のどの痛み、 鼻水、頭痛 など
症状の進行	急激	ゆっくり



あけましておめでとうございます。新学期は休みモードからの切り替えが難しいです。早寝・早起き・朝ごはん、1日を元気に過ごせるようサポートよろしくお祈りします。

2学期は市内でインフルエンザが大流行し、多くの学校で学級閉鎖になりました。3学期も風邪や感染症の流行が予想されるので、発熱や風邪症状が続く場合には、受診していただくようご協力お願いします。裏面に「出席停止が必要な感染症の種類とその期間」を載せましたのでご確認ください。(第三種感染症については、医師に登校の可否について相談してください。)

ハンカチの落とし物が2学期もたくさんありました。学期末には、階段下に落とし物コーナーを設置し、児童が自分の物がないか確認できるようにしていますが、名前のないハンカチや服、文房具がたくさん残ってしまいます。持ち主が見つからない物は廃棄せざるを得なくなりますので、持ち物1つ1つに記名のご協力をお願いします。

身体測定後に、「発育の記録」というA4サイズの用紙(黄色)を、お子さんにお渡しします。お子さんの成長についてご家庭でも話題にいただくと嬉しいです。用紙はご自宅で保管してください。3学期も、お子さんのことで心配なことやお困りのことがあれば、お気軽に保健室までご相談ください。今年もよろしくお祈りいたします。

出席停止が必要な感染症の種類とその期間

	感染症の種類	出席停止の期間
第一種感染症	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、鳥インフルエンザ	治癒するまで
第二種感染症	<u>新型コロナウイルス感染症</u>	<u>発症後5日経過、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで（発症した日を0日とします）</u> ※両方の条件を満たすことが必要です。
	インフルエンザ（鳥インフルエンザ（H5N1）を除く）	発症後5日経過、かつ解熱後2日を経過するまで（発症した日を0日とします） ※両方の条件を満たすことが必要です。
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹	解熱後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が現れた後5日を経過し、かつ、全身症状が良好になるまで
	風しん	発疹が消失するまで
	水痘	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状がなくなった後2日を経過するまで
	結核、髄膜炎菌性髄膜炎	学校医又はその他の医師が感染のおそれがないと認めるまで
第三種感染症	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎及びその他感染症	学校医又はその他の医師が感染のおそれがないと認めるまで
	その他の感染症の例 溶連菌感染症、A型肝炎、B型肝炎、手足口病、ヘルパンギーナ、伝染性紅斑、流行性嘔吐下痢症、マイkoplasma感染症	出席停止となる可能性がある感染症

※ 下線部が令和5年5月8日の法改正により追加または修正された箇所です。